

Herzliche Einladung zum Seminar

Müde und im Dauerstress? Mehr Energie und Resilienz dank PNI, Zellenergie und dem Hockertz-Protokoll Wissenschaftliche Grundlagen und Orthomolekulare Therapie

mit **Prof. Dr. rer. nat. Stefan Hockertz**, Immunologe und Toxikologe, www.tpi-consult.ch

Freitag, 5. April 2024 von 10 bis 16 Uhr in Zürich

im Zürcher Volkshaus, Weisser Saal, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich, www.volkshaus.ch

9.30 Uhr: Türöffnung und Begrüssungskaffee

Teil I: Wie hilft mir Psychoneuroimmunologie?

- Ausweg aus der Permakrise? Warum uns die Welt überfordern kann
- Eine noch junge Wissenschaft: Erkenntnisse der Psychoneuroimmunologie
- Interaktionen und Interdependenzen von Psyche, Nerven- und Immunsystem

Teil II: Raus aus der Müdigkeit

- Grundlagen des Zellstoffwechsels
- Energiegewinnung in den Zellen: Atmung, Mitochondrien, ATP
- Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training (IHHT): Funktionsweise und Wirkung
- Zitronensäurezyklus und die Bedeutung von Co-Enzymen
- Grundlagen der Protein-Biosynthese (Inprozess-Kontrollen des Organismus)

Teil III: Ganzheitliche Lösung: Das Hockertz-Protokoll

- Ganzheitliche Stärkung von Psyche, Nerven und Immunsystem durch Orthomolekulare Therapie
- Nachhaltiger Aufbau von Zell- und Körperenergie
- Die Bedeutung der Seele: Achtsamkeit, versöhnte Beziehungen, gesunde Spiritualität
- Entstehung und Unterstützung einer tief gründenden Resilienz



Zum Referenten: Prof. Dr. rer. nat. Stefan Hockertz ist ein führender Immunologe und Toxikologe. Er beschäftigt sich seit 30 Jahren mit den Zusammenhängen von Molekular- und Zellbiologie, Pharmakologie, Toxikologie und den Auswirkungen auf das Immunsystem. Ein Fachgebiet seiner wissenschaftlichen Arbeit ist die Psychoneuroimmunologie. Als Professor für Molekulare Immuntoxikologie lehrte er an der Universität Hamburg, heute ist er Geschäftsführer der tpi consult AG in Baar.

Hinweise: Der Tagungsbeitrag beträgt CHF 120 (exkl. Mittagessen). Das Seminar wird auch interaktiv angelegt sein und Rücksicht nehmen auf die Fragen und Interessen der Teilnehmenden. Die Beiträge werden wissenschaftlich ausgerichtet, jedoch allgemein verständlich sein. Wir empfehlen die Anreise mit dem öV. Rund ums Volkshaus sind nur sehr wenige, kostenpflichtige Parkplätze vorhanden. Das Mittagessen kann im Restaurant Volkshaus oder in der Umgebung eingenommen werden.

Anmeldung: Kaufen Sie Ihr Ticket unter <http://www.eventfrog.ch/hockertz>. Damit sind Sie angemeldet und ein Platz ist für Sie reserviert. Anmeldeschluss: Montag, 1. April 2024.